

# Size Guide



So messen Sie richtig:  
Women's body measurements:

**Brustumfang**  
Bust girth

**Unterbrustumfang**  
Underbust girth

**Taillenumfang**  
Waist girth

**Hüftumfang**  
Hip girth

BH-Größen international  
International bra size  
conversion chart

EU	FR / ES	IT	USA/ GB
65	80	75	30
70	85	80	32
75	90	85	34
80	95	90	36
85	100	95	38
90	105	100	40
95	110	105	42
100	115	110	44
105	120	115	46
110	125	120	48

Zur Ermittlung der  
BH-Größe  
Find out your bra size

**Unterbrustumfang = BH-Größe**  
Underbust girth = bra size

63 – 67 cm	65
68 – 72 cm	70
73 – 77 cm	75
78 – 82 cm	80
83 – 87 cm	85
88 – 92 cm	90
93 – 97 cm	95
98 – 102 cm	100
103 – 107 cm	105
108 – 112 cm	110

**Brustumfang minus Unterbrustumfang = CUP Größe**  
Bust girth minus underbust girth = cup size

10 – 12 cm	Cup AA	18 – 20 cm	Cup D
12 – 14 cm	Cup A	20 – 22 cm	Cup E (DD)
14 – 16 cm	Cup B	22 – 24 cm	Cup F
16 – 18 cm	Cup C		

## Damenbekleidung / Women's wear

Int. Größe Int. sizes	XS		S		M		L		XL		2XL		3XL		4XL	
Inch Größe Inches	26 / 27		28 / 29 / 30		31 / 32 / 33		34 / 36		38 / 40		42 / 44		46 / 48		50 / 52	
EU	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
Brust Bust (cm)	74-77	78-81	82-85	86-89	90-93	94-97	98-102	103-106	107-112	113-118	119-124	125-130	131-136	137-142	143-148	149-154
Taille Waist (cm)	59-61	62-64	65-69	70-73	74-77	78-81	82-85	86-90	91-95	96-102	103-108	109-114	115-121	122-128	129-134	135-140
Hüfte Hip (cm)	84-87	88-91	92-95	96-98	99-101	102-104	105-108	109-112	113-116	117-121	122-126	127-132	133-138	138-144	145-150	151-156

## Internationaler Größenvergleich / International size conversion chart

US	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34
GB	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36
IT	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
FR/ES/PT	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64

### Strümpfe / Hosiery

XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
1	2	3	4	5	6	7
34/36	36/38	40/42	44/46	48/50	52/54	56/58



**Brustumfang**  
Chest girth

**Taillenumfang**  
Waist girth

**Hüftumfang**  
Hip girth



So messen Sie richtig:  
Men's body measurements:

### Herrenbekleidung / Men's wear

Int. Größe Int. sizes	S		M		L		XL		2XL		3XL	
DE	4		5	6	7	8	9		10		12	
Inch Größe Inches	30	31/32	33	34	36	38	40	42	44	46	48	50
EU	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
Brust Chest (cm)	86-89	90-93	94-97	98-101	102-105	106-109	110-113	114-117	118-121	122-125	126-129	130-133
Taille Waist (cm)	74-77	78-81	82-85	86-89	90-94	95-99	100-104	105-109	110-114	115-119	120-124	125-129
Hüfte Hip (cm)	90-93	94-97	98-101	102-105	106-109	110-113	114-117	118-121	122-125	126-129	130-133	134-137

### Intern. Größenvergleich / International size conversion chart

US	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49
GB/IT	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
FR/ES	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66